

# Alert smogowy dla województwa łódzkiego - ostrzeżenie dla mieszkańców

Zanieczyszczenie powietrza może powodować nasilenie objawów chorobowych, zwłaszcza u osób z grup wrażliwych – dzieci, seniorów, kobiet w ciąży oraz osób cierpiących na choroby układu oddechowego i krążenia.

Zalecenia dla mieszkańców:

- ☐ Unikaj przebywania na zewnątrz, zwłaszcza w godzinach porannych i wieczornych.
- ☐ Nie wietrz pomieszczeń, gdy poziom zanieczyszczeń jest wysoki.
- ☐ Osoby z chorobami układu oddechowego powinny unikać wysiłku fizycznego.
- ☐ Korzystaj z masek antysmogowych i oczyszczaczy powietrza.

Alert RCB został wysłany do mieszkańców zagrożonych rejonów. Szczegółowe informacje na temat jakości powietrza można śledzić na stronach Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska oraz w aplikacjach mobilnych.

Wyniki pomiarów zanieczyszczenia powietrza można śledzić na bieżąco na stronach internetowych: (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>).