

Chroń się przed upałami. Ostrzeżenie IMGW

Najbliższe dni zapowiadają się upalnie. W miarę możliwości unikaj bezpośredniego przebywania na słońcu, zadбай o nakrycie głowy, pamiętaj o spożywaniu większych ilości wody, przebywaj w chłodnych pomieszczeniach. Natomiast dzieci i osoby starsze nie powinny wychodzić z domu, jeśli nie ma takiej potrzeby. W żadnym wypadku nie zostawiaj małych dzieci oraz zwierząt w zamkniętym, zaparkowanym pojeździe.

Na terenie miasta dostępne będą dwie mgiełki wodne. Nie zapomnij jednak o nawadnianiu organizmu, zwróć uwagę na samopoczucie osób starszych, unikaj też forsownego wysiłku fizycznego.

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej - IMGW PIB wydał ostrzeżenie meteorologiczne II stopnia dotyczące upału:

Ważność: od godz. 12:00 dnia 13.08.2025 do godz. 20:00 dnia 15.08.2025

Obszar: województwo łódzkie

Przebieg: Prognozuje się upały. Temperatura maksymalna w dzień od 30°C do 34°C. Temperatura minimalna w nocy 13/14.08 od 15°C do 17°C, w nocy 14/15.08 od 16°C do 19°C.

Prawdopodobieństwo: 80%