

# **„Pałac” zaprasza na XXII Forum Trzeźwościowe**

Wydarzenie rozpocznie się w niedzielę (1.10) III Biegiem Trzeźwości „Szczęśliwa 7”. Start o godz. 10.00 w lesie przy drodze 716 na trasie Piotrków Trybunalski – Moszczenica.

Uroczystą inaugurację zaplanowano na poniedziałek (2.10) w Mediatece 800 - lecia, którą uświetni spotkanie z Marcinem Matychem lekarzem i psychoterapeutą, autorem książki "Dr. Nerwica czyli Jak żyć z lękiem". To niezwykła okazja, aby dowiedzieć się więcej o lękach, o tym jak sobie z nimi radzić i jak pomagać bliskim. Początek o godz. 18.00

Szczegółowy program XXII Trybunalskiego Forum Trzeźwościowego poniżej.

