

# Alert smogowy dla województwa łódzkiego - ostrzeżenie dla mieszkańców

Przekroczenia poziomu alarmowego pyłu PM10 ( $150 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) wynikają z warunków meteorologicznych utrudniających rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w okresie wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego. W powiecie łaskim zagrożone jest centrum miasta - zachodnia część obszaru administracyjnego. Ryzyko poziomu informowania obejmuje m.in. ścisłe centra Piotrkowa Trybunalskiego, Radomska, Zgierza, Pabianic, Kutna oraz części gmin Gajew, Witonia, Daszyna i Łęczyca.

Najbardziej narażone na negatywne skutki zdrowotne są osoby starsze, kobiety w ciąży, dzieci oraz osoby z przewlekłymi chorobami sercowo-naczyniowymi, układu oddechowego i chorobami nowotworowymi. Mogą pojawić się objawy takie jak kaszel, duszność, uczucie zmęczenia czy nasilenie ataków astmy. Nawet osoby zdrowe mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia, a ryzyko infekcji dróg oddechowych wzrasta.

Mieszkańcy powinni ograniczyć przebywanie na otwartej przestrzeni, unikać długotrwałej aktywności fizycznej na zewnątrz, stosować maseczki ochronne oraz śledzić prognozy jakości powietrza na stronie Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska. Dodatkowo zaleca się korzystanie z komunikacji zbiorowej, stosowanie paliw o niskiej emisji oraz właściwe zabezpieczenie materiałów sypkich przed emisją pyłu.

Informacje o aktualnym stanie powietrza są dostępne pod adresem:

<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>