

Spotkanie z położną Aleksandrą Krzysztofik

Aleksandra Krzysztofik to położna, IBCLC (Międzynarodowa Dyplomowana Konsultantka Laktacyjna), certyfikowana terapeutka uroginekologiczna, doradza również w kwestii noszenia dzieci w chustach i nosidłach miękkich. Przez lata zdobywała doświadczenie w wiodących szpitalach w Polsce, a obecnie wspiera rodziców w świadomym przygotowaniu się do roli mamy i taty, pomaga w trudnościach laktacyjnych i opiece nad noworodkiem.

Prowadzi także szkołę rodzenia, spotkania grupowe, konsultacje oraz wspiera kobiety w powrocie do sprawności po porodzie.

— W swojej pracy nie narzucam rodzicom wyboru, ale daję im możliwości. Pokazuję różne ścieżki, ale to oni wybierają, którą chcą podążać. Pragnę, aby każdy rodzic czuł się kompetentny i decyzyjny w opiece nad swoim dzieckiem — podkreśla położna.

Spotkanie odbędzie się w Mediatece 9 września (wtorek) w godz. 17-19. Zapisy pod numerem telefonu: 502 419 334. Spotkania z położną będą odbywać się cyklicznie - raz w miesiącu.