

# Trzecioklasiści odebrali karty pływaka

Nauka pływania od najmłodszych lat przynosi liczne korzyści zdrowotne i bezpieczeństwa. Pływanie postrzegane jest jako sport najbardziej wszechstronny i bezpieczny, doskonale wpływający na sprawność wszystkich układów anatomicznych człowieka. Mali pływacy mają lepszą koordynację ruchową, są bardziej sprawni, wykazują większą odwagę od niepływających rówieśników. Ćwiczenia w wodzie i pływanie to również jeden z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania i korygowania wad postawy.

W piotrkowskim programie, uczniowie klas 1-3 mają możliwość doskonalenia swoich umiejętności pływackich na basenie, co kończy się egzaminem na kartę pływaka. Podczas wczorajszej uroczystości, karty 275 trzecioklasistom wręczyła wiceprezydent miasta Krystyna Czechowska. Jak podkreślali uczniowie - nauka pływania to nie przymus, ale przede wszystkim frajda i przyjemność.

Karta pływaka nie tylko potwierdza zdobyte przez dzieci umiejętności, ale także gwarantuje zniżki na korzystanie z basenów.