

# **Lęk - największy wróg czy niedoceniany przyjaciel**

We wtorek (2.10) w Mediatece 800-lecia odbyła się uroczysta inauguracja XXII Trybunalskiego Forum Trzeźwościowego. Podczas oficjalnej części wiceprezydent Andrzej Kacperek wręczył listy gratulacyjne dla członków naszego stowarzyszenia, którzy jako wolontariusze pracują na rzecz osób dotkniętych uzależnieniem.

Wieczór uświetniło spotkanie z Marcinem Matychem lekarzem i psychoterapeutą, autorem książki "Dr. Nerwica czyli Jak żyć z lękiem". Była to niezwykła okazja, aby dowiedzieć się więcej o lękach, o tym jak sobie z nimi radzić i jak pomagać bliskim.

Tegoroczne XXII Trybunalskie Forum Trzeźwościowe odbywa się pod hasłem: "Lęk - największy wróg czy niedoceniany przyjaciel". Wydarzenie potrwa do 21 października.