

# Uwaga na upały

- Na przeważającym obszarze temperatura powietrza wynosi od 26°C do 28°C. Przewiduje się dalszy wzrost temperatury i osiągnięcie lub przekroczenie 30°C w ciągu najbliższych dwóch godzin
- czytamy w ostrzeżeniu.

W związku z powyższym apelujemy do mieszkańców o zachowanie szczególnej ostrożności w najbliższych dniach. W miarę możliwości unikajmy bezpośredniego przebywania na słońcu, zadbajmy o nakrycie głowy oraz pamiętajmy o spożywaniu większych ilości napojów. Natomiast dzieci i osoby starsze nie powinny wychodzić z domu, jeśli nie ma takiej potrzeby. W żadnym wypadku nie wolno pozostawiać małych dzieci oraz „czworonogów” w zamkniętym zaparkowanym pojeździe.